

Inhalt

	Vorwort	I
	Abkürzungsverzeichnis	II
1	Einführung	1
	1.1 Empfängnisverhütung in der Vergangenheit	1
	1.2 Einführung der oralen Kontrazeptiva	4
2	Anatomische und physiologische Grundlagen	5
	2.1 Der weibliche Körper	5
	2.2 Der männliche Körper	17
3	Kriterien für die Wahl der Verhütungsmethode ..	23
	3.1 Pearl-Index	24
4	Hormonelle Verhütungsmethoden	27
	4.1 Orale Kontrazeptiva („Pille“)	27
	4.2 Depot-Gestagene zur Injektion (Dreimonatsspritze)	51
	4.3 Hormonimplantat (Verhütungsstäbchen)	54
	4.4 Hormonspirale (Intrauterinsystem, IUS)	57
	4.5 Verhütungspflaster	61
	4.6 Verhütungsring	64
5	Barrieremethoden	69
	5.1 Diaphragma (Scheidenpessar)	69
	5.2 Portiokappe (Okklusivpessar)	73

5.3	Lea®contraceptivum	78
5.4	Kondom	81
5.5	Frauenkondom	89
6	Chemische Verhütungsmittel	93
6.1	Spermizide Vaginalzäpfchen, Vaginalgele und Vaginalschäume ..	93
6.2	Verhütungsschwamm	97
6.3	Spermienlähmende Gele	99
6.4	Scheidenspülung (Vaginaldusche)	102
7	Intrauterinpressare (IUPs, Spirale)	105
7.1	Wirkstofffreie Spirale	105
7.2	Kupferspirale	107
7.3	Kupferkette (GyneFix®)	116
8	Sterilisation	121
8.1	Juristische Bestimmungen	122
8.2	Kostenübernahme	122
8.3	Sterilisation der Frau (Tubensterilisation)	123
8.4	Sterilisation des Mannes (Vasektomie)	126
9	Natürliche Familienplanung (Zeitwahlmethoden)	131
9.1	Kalendermethode (Knaus-Ogino-Methode)	132
9.2	Temperaturmethode	133
9.3	Schleimstrukturmethode (Billings-Methode, Mucusmethode) ..	145
9.4	Veränderungen des Muttermundes und andere Körperzeichen ..	146
9.5	Symptothermale Methode (Rötzer-Methode)	151
9.6	Hormonmessmethode (Persona®)	157
9.7	Geräte zur Zervixschleimbeobachtung	161
9.8	Zykluscomputer	164
9.9	Verhütungskette (Geburtenkontrollkette)	170
9.10	Stillen	170
9.11	Coitus interruptus („Rückzieher“, „Aufpassen“)	171

10	In Erprobung befindliche Verhütungsmethoden	173
10.1	Gossypol	173
10.2	Nifedipin als Hemmstoff der Kapazitation	173
10.3	Hormonspritze für den Mann	174
10.4	Immunisierung gegenüber GnRH	175
10.5	Verhütungsspray mit Nestoron	176
10.6	Mifepriston als Monatspille	176
10.7	Kohlendioxidgehalt der Ausatemluft	177
10.8	Weitere Forschungsprojekte	178
11	Empfängnisverhütung in speziellen Situationen	179
11.1	Verhütung bei jungen Mädchen	179
11.2	Verhütung in der Stillzeit	180
11.3	Verhütung in den Wechseljahren	181
11.4	Verhütung bei Epileptikerinnen	182
11.5	Verhütung bei geistig Behinderten	189
12	Notfallverhütung	193
12.1	Gestagenpräparate	194
12.2	Kombinationspräparat (Yuzpe-Schema)	199
12.3	„Spirale danach“	201
12.4	Mifepriston als Notfallkontrazeptivum	201
13	Schwangerschaftstests	203
13.1	Geschichte der Schwangerschaftstests	203
13.2	HCG-Produktion in der Schwangerschaft	204
13.3	Funktionsprinzip der Heimschwangerschaftstests	206
13.4	Zuverlässigkeit der Heimschwangerschaftstests	207
	Literatur	209
	Informationsmaterial von Firmen und Organisationen	211

Internetadressen	216
Bildquellennachweis	220
Glossar	221
Sachregister	237