

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Danksagung	VI
<b>Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin</b>	<b>XI</b>
Geschichte	XIII
Yin und Yang	XIV
Die fünf Wandlungsphasen (Wu Xing)	XV
Die Lebensenergie (Qi Chi)	XVII
Xue	XVIII
Körperflüssigkeiten (Jin/Je)	XVIII
Shen	XIX
Jing	XIX
Speicher- und Durchgangsorgan (Zang Fu)	XIX
Krankheitsursachen (Bing Yin)	XX
Syndromdiagnostik (Bian Zheng)	XXI
Krankheitsäußerung und Wesen der Erkrankung (Biao Ben)	XXI
Eigenschaften der Arzneimittel (Yao Xing)	XXI
Aufbau einer Rezeptur	XXV
Pao-Zhi-Verfahren	XXVI
Verabreichung der Drogen	XXIX
Qualitätskontrolle	XXXI
Teezubereitung (Dekokt)	XXXV
TCM-Drogen in den Schlagzeilen	XXXVI

## Monographien der Arzneidrogen

<b>1 Austreibende Drogen für noch in der Körperoberfläche befindliche Noxen – Jie Biao Yao – 解表药</b>	
1.1. Oberfläche öffnende, warme und scharfe Drogen – Xin Wen Jie Biao Yao – 辛温解表药	3
1.2. Drogen mit kühlenden Eigenschaften, die die Körperoberfläche von Noxen befreien – Xin Liang Jie Biao Yao – 辛凉解表药	31
<b>2 Schleimlösende und hustenstillende Drogen – Zhi Ke Hua Tan Yao – 止咳化痰药</b>	
2.1. Kalten Schleim lösende Drogen mit erwärmenden Eigenschaften – Wen Hua Han Tang Yao – 温化寒痰药	59
2.2. Heißen Schleim lösende Drogen mit kühlenden Eigenschaften – Qing Hua Re Tang Yao – 清化热痰药	75
2.3. Husten und Keuchatmung stillende und besänftigende Drogen – Zhi Ke Yao – 止咳药	87
2.4. Asthma beseitigende Drogen – Ping Chuan Yao – 平喘药	105
2.5. Heißen Schleim lösende und Knoten zerstreuende Drogen – Ruan Jian San Jie Yao – 软坚散节药	117
<b>3 Abführende Drogen – Xie Xia Yao – 泻下药</b>	
3.1. Stark abführende Drogen – Gong Xia Yao – 攻下药	131
3.2. Mild abführende und den Darm befeuchtende Drogen – Run Xia Yao – 润下药	139
3.3. Stark abführende und Wasser austreibende Drogen – Jun Xia Zhu Shui Yao – 峻下逐水药	145

# Inhaltsverzeichnis

<b>4</b>	<b>Hitze kühlende Drogen – Qing Re Yao – 清热药</b>	
4.1	Feuer ableitende Drogen – Qing Re Xie Huo Yao – 清热泻火药	155
4.2	Nässe trocknende Drogen – Qing Re Zao Shi Yao – 清热燥湿药	167
4.3	Blut kühlende Drogen – Qing Re Liang Xue Yao – 清热凉血药	185
4.4	Entgiftende Drogen – Qing Re Jie Du Yao – 清热解毒药	199
4.5	Leere-Hitze kühlende Drogen – Qing Xu Re Yao – 清虚热药	229
4.6	Sommerhitze kühlende Drogen – Qing Re Jie Shu Yao – 热解暑药	237
<b>5</b>	<b>Leber-Yang und Leber-Wind beruhigende Drogen – Ping Gan Xi Feng Yao – 平肝息风药</b>	
5.1	Leber-Yang beruhigende Drogen – Ping Gan Yang Yao – 平肝阳药	245
5.2	Leber-Wind beruhigende Drogen – Ping Gan Xi Feng Yao – 平肝息风药	253
5.3	Leberfeuer kühlende Drogen – Xie Gan Huo Yao – 泄肝火药	267
<b>6</b>	<b>Aromatika – Fang Xiang Yao – 芳香药</b>	
6.1	Durch ihr Aroma Nässe lösende Drogen – Fang Xiang Hua Shi Yao – 芳香化湿药	275
6.2	Durch ihr Aroma die Öffnungen und Meridiane befreiende Drogen – Fang Xiang Kai Qiao Yao – 芳香开窍药	291
<b>7</b>	<b>Nässe ableitende Drogen – Li Shui Shen Shi Yao – 利水渗湿药</b>	301
<b>8</b>	<b>Wind und Nässe austreibende Drogen – Qu Feng Shi Yao – 祛风湿药</b>	
8.1	Kälte, Nässe und Wind austreibende Drogen – Qu Feng Shi San Han Yao – 祛风湿散寒药	341
8.2	Wind austreibende und Hitze kühlende Drogen – Qu Feng Qing Re Yao – 祛风湿清热药	365
8.3	Wind und Nässe austreibende, Leber und Niere tonisierende Drogen – Qu Feng Shi Qiang Jin Gu Yao – 祛风湿强筋骨药	381
<b>9</b>	<b>Das Innere erwärmende Drogen – Wen Li Yao – 温里药</b>	391
<b>10</b>	<b>Beruhigende Drogen – An Shen Yao – 安神药</b>	
10.1	Den Geist beruhigende und nach oben über- schießendes Qi hinunterführende Drogen – Zhong Zhen An Shen Yao – 重镇安神药	411
10.2	Beruhigende und das Herz ernährende Drogen – Yang Xin An Shen Yao – 养心安神药	417
<b>11</b>	<b>Das Qi regulierende Drogen – Li Qi Yao – 理气药</b>	433
<b>12</b>	<b>Blutbewegende und Stase lösende Drogen – Huo Xue Hua Yu Yao – 活血化淤药</b>	455
<b>13</b>	<b>Blutungen stoppende Drogen – Zhi Xue Yao – 止血药</b>	499
<b>14</b>	<b>Verdauungsfördernde Drogen – Xiao Shi Yao – 消食药</b>	519

# Inhaltsverzeichnis

<b>15</b>	<b>Tonisierende Drogen – Bu Yi Yao – 补益药</b>		
15.1	Qi tonisierende Drogen – Bu Qi Yao – 补气药	535	
15.2	Yang tonisierende Drogen – Bu Yang Yao – 补阳药	561	
15.3	Blut tonisierende Drogen – Bu Xue Yao – 补血药	585	
15.4	Yin tonisierende Drogen – Bu Yin Yao – 补阴药	603	
<b>16</b>	<b>Adstringierende Drogen – Shou Se Yao – 收涩药</b>		
16.1	Adstringierende und Jing aufrauende Drogen – Se Jing Yao – 涩精药	625	
16.2	Darm aufrauende und Durchfall stoppende Drogen – Zhi Xie Yao – 止泻药	633	
16.3	Übermäßigen Schweiß stoppende Drogen – Lian Han Yao – 敛汗药	639	
<b>17</b>	<b>Antiparasitär wirkende Drogen – Qu Chong Yao – 驱虫药</b>		645
<b>18</b>	<b>Äußerlich anzuwendende Drogen – Wai Yong Yao – 外用药</b>		651
	<b>Verzeichnisse</b>		<b>657</b>
	Verzeichnis der Arzneidrogen		659
	Verzeichnis der Rezepturen		674
	Pin-Yin-Ausspracheregeln		686
	Drogenbezeichnungen des Chinesischen Arzneibuchs 2005		688
	Bildnachweis		694
	Literaturverzeichnis		703
	Pin-Yin-Register		704
	Sachregister		710