

Inhaltsverzeichnis

| | |
|-----------------------------|------|
| Geleitwort | V |
| Vorwort | VII |
| Abkürzungsverzeichnis | XIII |

TEIL A Einführung

| | |
|--|----------|
| 1 Einführung in die Anthroposophische Medizin | 3 |
| 1.1 Aspekte der vier Wesensglieder | 3 |
| 1.2 Die funktionelle Dreigliederung des Organismus..... | 5 |
| 1.3 Gesundheit durch Gleichgewicht | 8 |
| 1.4 Anthroposophische Arzneimittel | 9 |

TEIL B Indikationen

| | |
|--|----|
| Akne/Furunkel | 15 |
| Allergische Hautreaktionen/Sonnenallergie | 18 |
| Aphthen/Zahnfleischentzündung | 21 |
| Appetitlosigkeit | 25 |
| Arthrose/Arthritis/Gelenkschmerzen | 27 |
| Augen, entzündete/Bindehautreizung/Gerstenkorn | 31 |
| Augen, trockene..... | 34 |
| Blähungen/Völlegefühl..... | 37 |
| Blähungskoliken bei Säuglingen/Dreimonatskoliken | 40 |
| Blasenreizung/-entzündung | 42 |
| Durchfall | 45 |
| Ekzem/Neurodermitis | 48 |
| Erbrechen/Übelkeit | 53 |
| Erkältung/Grippaler Infekt/Fieber | 56 |

| | |
|---|-----|
| Erschöpfung/Rekonvaleszenz..... | 60 |
| Hämorrhoiden | 63 |
| Halsschmerzen/Heiserkeit | 66 |
| Heuschnupfen..... | 69 |
| Husten..... | 73 |
| Immunabwehr/Infektanfälligkeit | 76 |
| Insektenstiche..... | 78 |
| Juckreiz..... | 81 |
| Kopfschmerzen/Migräne | 85 |
| Kreislaufschwäche | 89 |
| Lippenherpes..... | 92 |
| Muskelschmerzen | 95 |
| Narben | 99 |
| Nasennebenhöhlenentzündung..... | 101 |
| Nervosität/Unruhe | 104 |
| Ohrenschmerzen | 108 |
| Prämenstruelles Syndrom..... | 111 |
| Prellung/Quetschung/Verstauchung/Zerrung..... | 114 |
| Prostatabeschwerden | 117 |
| Regelschmerzen..... | 119 |
| Reisekrankheit | 122 |
| Rückenschmerzen..... | 125 |
| Scheidenpilz/Scheidenentzündung | 129 |
| Schlafstörungen..... | 133 |
| Schnupfen | 137 |
| Sodbrennen | 141 |
| Sonnenbrand..... | 144 |
| Stress | 147 |
| Venenschwäche | 151 |
| Verbrennungen | 154 |
| Verdauungsbeschwerden | 157 |
| Verspannungen/Nackenschmerzen..... | 160 |

| | |
|--|-----|
| Verstopfung..... | 164 |
| Warzen | 167 |
| Wechseljahrsbeschwerden | 171 |
| Wundversorgung (Schürf- und Schnittwunden) | 175 |

TEIL C Arzneimittelportraits

| | |
|--|-----|
| Aconit Schmerzöl, Ölige Einreibung (Wala) | 181 |
| Apis/Belladonna cum Mercurio Globuli velati (Wala)..... | 183 |
| Arnica e planta tota D6, Globuli velati (Wala) | |
| Arnika-Salbe 30 % (Weleda)..... | 185 |
| Aurum/Apis regina comp., Globuli velati (Wala) | 187 |
| Aurum/Lavandula comp. Creme (Weleda)..... | 189 |
| Calcium Quercus Globuli velati (Wala) | 191 |
| Calendula Essenz (Wala/Weleda) | 192 |
| Cuprum metallicum praeparatum 0,4 %, Salbe (Weleda) und Kupfer Salbe rot (Wala) | 193 |
| Gentiana Magen Globuli velati (Wala)..... | 195 |
| Hamamelis comp. Salbe (Weleda) | 197 |
| Hepatodoron® Tabletten (Weleda)..... | 198 |
| Infludoron® Streukügelchen (Weleda) | 200 |
| Meteoreisen Globuli velati (Wala)..... | 202 |
| Neurodoron® Tabletten (Weleda) | 204 |

TEIL D Äußere Anwendungen und Wickel

| | | |
|----------|--|------------|
| 1 | Halswickel | 209 |
| 2 | Brustwickel | 210 |
| 3 | Zwiebelsäckchen für das Ohr | 211 |
| 4 | Ansteigendes Fußbad | 212 |
| 5 | Senfmehl Fußbad | 213 |
| 6 | Herz-Salbenlappen | 214 |
| 7 | Öl-Auflage | 215 |
| 8 | Leberwickel | 216 |
| | Literatur | 217 |
| | Weiterführende Adressen | 219 |
| | Sachregister | 221 |
| | Die Autorinnen | 233 |